

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТЭРТИБЕ
 ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 10 (1,6-2 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей на воздухе, утренняя прогулка, игры				
07.45-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-08.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
08.00-08.10	Подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
08.30-08.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность детей				
08.45-09.00	Подготовка к прогулке				
09.00-11.05	Прогулка. Наблюдение на прогулке, труд на участке, закаливающие процедуры, игры подвижные и малой подвижности.				
Игры-занятия на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	День развлечений	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.20-11.30	Подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна. Гигиенические навыки.				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.00	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность под наблюдением взрослого.				
16.00-16.10	Подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №7 (2-3 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.45	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-08.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей				
08.45-08.55	Подготовка к прогулке.				
08.55-11.15	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Труд. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность				
Игры-занятия на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	День развлечений	
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.20	Сон				
15.20-15.30	Пробуждение, закаливание, хождение по массажным дорожкам. Корректирующая гимнастика после сна.				
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник				
15.40-16.05	Самостоятельная игровая и совместная деятельность				
16.05-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 105 «Дюймовочка»
С.А.Вирисова



**РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 9 (2-3 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.45	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-08.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
08.50-11.15	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Труд. Индивидуальная работа. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность				
Игры-занятия на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	День развлечений	
09.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.20	Сон				
15.20-15.30	Пробуждение, закаливание, хождение по массажным дорожкам. Корректирующая гимнастика после сна.				
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник				
15.40-16.05	Самостоятельная игровая и совместная деятельность				
16.05-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 11 (2-3 ГОДА)

Время	Режимные моменты			
06.00-07.45	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности.			
07.45-07.55	Утренняя гимнастика			
07.55-08.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,			
08.05-08.15	Подготовка к завтраку			
08.15-08.35	Завтрак			
08.35-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
08.45-11.15	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Труд. Индивидуальная работа. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность.			
Игры-занятия на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.50-09.00	09.20-09.30	08.50-09.00	09.20-09.30	День развлечений
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.			
11.30-11.40	Подготовка к обеду			
11.40-12.10	Обед			
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.20-15.20	Сон			
15.20-15.30	Пробуждение, закаливание, хождение по массажным дорожкам. Корректирующая гимнастика после сна.			
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
15.40-16.05	Самостоятельная игровая и совместная деятельность			
16.05-16.15	Подготовка к ужину			
16.15-16.35	Ужин			
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.45-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»
 С.А. Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №1 (3-4 ГОДА)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности.				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика на участке				
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.10-08.20	Подготовка к завтраку				
08.20-08.40	Завтрак				
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.25	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.10-09.25	09.10-09.25	09.10-09.25	09.10-09.25	День развлечений	
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.05	Сон				
15.05-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«Раслийм»
 МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
 балалар бакчасынын мөдире
 С.А.Вирясова



**КӨН ТӘРТИБЕ
 РЕЖИМ ДНЯ
 6-НЧЕ ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛӘР ТӨРКЕМЕ (3-4 ЯШЬ)**

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-07.50	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, ирекле уеннар			
07.50-08.00	Иртэнге гимнастика			
08.00-08.10	Саф хавадан керү, гигиена чарарлары			
08.10-08.20	Иртэнге ашка әзерлек			
08.20-08.40	Иртэнге аш			
08.40-09.00	Ирекле уеннар, гигиена чарарлары, саф хавада йөрергә әзерлек			
09.00-11.25	Саф хавада йөрү			
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.35-09.50	09.35-09.50	09.35-09.50	09.35-09.50	Күнел ачу көне
09.50-10.00	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш			
11.25-11.40	Саф хавадан керү, гигиена чарарлары			
11.40-11.50	Көндезге ашка әзерлек			
11.50-12.20	Көндезге аш			
12.20-12.30	Юыну, көндезге йокыга әзерлек			
12.30-15.05	Көндезге йокы			
15.05-15.20	Уяну, юыну, чыныктыру. Гимнастика			
15.20-15.30	Көндезге әбәткә әзерлек. Көндезге әбәт			
15.30-16.10	Ирекле уеннар			
16.10-16.20	Кичке ашка әзерлек			
16.20-16.40	Кичке аш			
16.40-16.50	Гигиена чарарлары, саф хавада йөрергә әзерлек			
16.50-18.00	Саф хавада йөрү, өйгә озату			

«Раслийм»
 МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова



**КӨН ТӘРТИБЕ
 РЕЖИМ ДНЯ
 2-НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ (4-5 ЯШЬ)**

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-08.05	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, уеннар.			
07.40-07.50	Иртэнге гимнастика			
08.05-08.15	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
08.15-08.25	Иртэнге ашка әзерлек			
08.25-08.45	Иртэнге аш			
08.45-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә әзерлек			
09.00-11.35	Саф хавада йөрү			
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	Күнел ачу көне
09.50-10.00	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш			
11.35 -11.50	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
11.50-12.00	Көндезге ашка әзерлек			
12.00-12.30	Көндезге аш			
12.30-12.40	Юыну, көндезге йокыга әзерлек			
12.40-15.10	Көндезге йокы			
15.10-15.20	Уяну, юыну. Гимнастика			
15.20-15.35	Көндезге әбәт			
15.30-16.15	Ирекле уеннар. Шәкси аш			
16.15-16.25	Гигиена чаралары. Кичке ашка әзерлек			
16.25-16.45	Кичке аш			
16.45-16.55	Саф хавада йөрергә әзерлек			
16.55-18.00	Саф хавада йөрү, өйгә озату			


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 13 (4-5 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты				
06.00-08.05	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Игры малой подвижности				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика				
08.05-08.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.15-08.25	Подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.35	Прогулка. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе. Подвижные игры. Игры малой подвижности. Наблюдения.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	День развлечений	
09.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.35 -11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.50-12.00	Подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
15.35-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
КОРРЕКЦИОННАЯ ГРУППА № 5 (4-6 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты				
06.00-08.05	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.50-07.57	Утренняя гимнастика				
08.05-08.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.15-08.25	Подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.25	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	День развлечений	
09.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.25 -11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.45-11.55	Подготовка к обеду				
11.55-12.25	Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35-15.05	Сон				
15.05-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
СТАРШАЯ ГРУППА № 3 (5-6 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты				
06.00-08.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Игры малой подвижности				
08.00-08.10	Утренняя гимнастика				
08.10-08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.20-08.30	Подготовка к завтраку				
08.30-08.50	Завтрак				
08.50-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.40	Прогулка.. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	День развлечений	
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
12.00-12.10	Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.20	Сон				
15.20-15.30	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник				
15.40-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«Раслийм»
 МАМББУ «105-нче «Дуймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова



**КӨН ТӘРТИБЕ
 РЕЖИМ ДНЯ
 8-НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ (5-6 ЯШЬ)**

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-08.00	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, уеннар.			
08.00-08.10	Иртэнге гимнастика			
08.10-08.20	Саф хавадан керү			
08.20-08.30	Гигиена чаралары, иртэнге ашка әзерлек			
08.30-08.50	Иртэнге аш			
08.50-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә әзерлек			
09.00-11.40	Саф хавада йөрү			
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	Күнел ачу көне
10.00-10.10	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш			
11.40-12.00	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
12.00-12.10	Көндезге ашка әзерлек			
12.10-12.40	Көндезге аш			
12.40-12.50	Юыну, көндезге йокыга әзерлек			
12.50-15.20	Көндезге йокы			
15.20-15.30	Уяну, юыну. Гимнастика			
15.30-15.40	Көндезге әбәт			
15.40-16.20	Ирекле уеннар.			
16.22-16.30	Гигиена чаралары. Кичке ашка әзерлек			
16.30-16.50	Кичке аш			
16.50-17.00	Саф хавада йөрергә әзерлек			
17.00-18.00	Саф хавада йөрү, өйгә озату			